



# ISTITUTO d'ISTRUZIONE SUPERIORE L. COSTANZO

Viale Stazione, n. 70, 88041 DECOLLATURA (CZ) - Tel. Segreteria 0968 63309 - 0968 61377  
C.F. 99000720799 - czis00300n@istruzione.it - czis00300n@pec.istruzione.it - [www.iiscostanzodecollatura.gov.it](http://www.iiscostanzodecollatura.gov.it)

## Regolamento interno per le attività di Scienze Motorie e Sportive per l'utilizzo della palestra scolastica e delle relative attrezzature

### Sede IPS SOVERIA MANNELLI

#### Premessa

Gli impianti sportivi scolastici, luoghi dove si realizza l'equilibrio tra attività motoria e attività cognitiva, rappresentano ambienti privilegiati di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. Le palestre sono le aule più grandi e più frequentate della scuola: vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive negli orari pomeridiani e serali. Sono un luogo privilegiato di educazione della persona attraverso il movimento: pertanto risultano fondamentali il rispetto delle cose e delle persone, la collaborazione con compagni e docenti, la solidarietà e l'aiuto dell'altro, il rispetto delle regole, tutti concetti che contribuiscono alla creazione di una vera mentalità di fair play (comportamento leale e corretto e rispettoso delle regole) trasferibile a tutti gli ambiti della vita sociale.

Per tali motivazioni, anche in riferimento all'ultima emergenza epidemiologica da COVID-19, il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate è assolutamente indispensabile per un corretto e razionale utilizzo degli spazi, per la conservazione nel tempo delle attrezzature presenti, per ridurre al minimo la possibilità di incidenti e infortuni, nonché evitare contagi, per permettere ad ogni alunno di usufruire al massimo possibile degli stimoli educativi proposti dai docenti.

#### NORME GENERALI

##### Regole di utilizzo della palestra

**Art. 1.** - L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di Scienze Motorie ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato e autorizzato.

a. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra e delle aree ad essa pertinenti, da parte di estranei, di enti o istituzioni diversi dall'IIS "L. COSTANZO", salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Dirigente Scolastico.

b. Durante l'orario scolastico l'utilizzo della palestra per attività della scuola previste dal Piano dell'Offerta Formativa, ma diverse dalle lezioni curriculari, deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico.

c. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF.

**Art. 2.** - Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi non sono utilizzabili.

Tutti gli altri studenti devono utilizzare i servizi igienici presenti nell'Istituto.

**Art. 3.** - L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente ai docenti di Scienze Motorie e al personale della scuola autorizzato. E' assolutamente vietato utilizzare le attrezzature, compresi i palloni di ogni tipo, in assenza del proprio insegnante di Scienze Motorie.

L'Istituto ed il preposto incaricato declinano ogni responsabilità per infortuni che dovessero prodursi per l'inosservanza delle presenti norme. Tutta l'attrezzatura ginnico-sportiva va utilizzata sotto la guida dei docenti in modo responsabile nella consapevolezza che si tratta di un bene della comunità scolastica la cui integrità va preservata il più possibile nel tempo evitando deterioramenti e danni dovuti ad incuria ed uso improprio.

Nel caso di danni dovuti a comportamenti deliberatamente scorretti da parte degli alunni, gli stessi ne saranno ritenuti responsabili sia da un punto di vista disciplinare che economico. Nel caso non si riesca a risalire ad una



# ISTITUTO d'ISTRUZIONE SUPERIORE L. COSTANZO

Viale Stazione, n. 70, 88041 DECOLLATURA (CZ) - Tel. Segreteria 0968 63309 - 0968 61377

C.F. 99000720799 - czis00300n@istruzione.it - czis00300n@pec.istruzione.it - [www.iiscostanzodecollatura.gov.it](http://www.iiscostanzodecollatura.gov.it)

---

responsabilità individuale per danni agli arredi o alle strutture si considereranno responsabili le classi che hanno svolto le lezioni di Scienze Motorie nelle ore immediatamente precedenti. Ogni docente all'inizio della lezione deve comunicare al preposto o al Dirigente qualsiasi anomalia riguardante la pulizia nonché lo stato degli arredi ed attrezzature, ed in particolare qualsiasi situazione che possa rappresentare una situazione di pericolo per la sicurezza personale e collettiva.

## **Regolamento della palestra e delle aree preposte alle attività di Scienze Motorie.**

**Art. 4.** - Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono indossare tuta o altro abbigliamento sportivo consentito e calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. Il materiale con cui è stato realizzato il fondo della palestra è un materiale sensibile ad oggetti appuntiti come i tacchi delle scarpe o basi di appoggio di attrezzi e strumenti che vengono quindi banditi o eccezionalmente utilizzati con le opportune accortezze atte a non provocare danni. Gli alunni esonerati od occasionalmente giustificati devono comunque indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto sono tenuti a partecipare alle lezioni collaborando con i docenti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio. Nella pratica delle attività motorie è sconsigliato tenere orologi, bracciali, anelli, orecchini che possano rappresentare una causa di lesione per sé e i compagni.

**Considerate le condizioni in cui versa il tappeto del locale palestra, è possibile effettuare solo attività motoria sul posto.**

**Art. 5.** - È interdetto l'ingresso in palestra durante le lezioni al personale non addetto e l'utilizzo del locale come passaggio per l'accesso ad altre aree.

Quando i locali delle palestre siano utilizzati per assemblee/riunioni, l'accesso agli stessi dovrà essere consentito sempre nel rispetto delle norme previste per l'emergenza epidemiologica da COVID-19.

## **Comportamento**

**Art. 6.** - Il contegno durante la permanenza in Palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di Scienze Motorie, e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento d'Istituto e dal Regolamento di Disciplina. **Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute (secondo quanto stabilito dall' art. 3, comma 4, D.P.R. 249/1998 - Comportamenti individuali che mettano a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute), che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto.**

Per uscire dai locali delle palestre e per utilizzare i servizi igienici è necessario chiedere l'autorizzazione al proprio insegnante. E' assolutamente vietata la presenza di alunni di classi non impegnate nelle lezioni curricolari di Scienze Motorie, compreso il periodo dell'intervallo e la fine delle lezioni.

- a) Nei locali della palestra, compresi magazzini, spogliatoi e spazi all'aperto adiacenti è **assolutamente vietato fumare** (ai sensi del D.Lgs. 626/1994 e successive modifiche apportate dal D. Lgs. 81/2008 vd. Regolamento d'Istituto). E' altresì vietato introdurre cibi e bevande all'interno della palestra e stazionare nello spogliatoio senza il permesso del proprio insegnante.
- b) Come previsto dalla Direttiva Ministeriale del 2007 si ricorda che i telefoni cellulari e gli altri dispositivi elettronici (ipod, ipad, tablet ecc.) vanno tenuti rigorosamente spenti per tutta la durata delle lezioni. Per eventuali comunicazioni urgenti si utilizzerà la linea telefonica fissa dell'Istituto o si chiederà l'autorizzazione al proprio docente. In caso questa norma non venga rispettata il docente è autorizzato al sequestro dell'apparecchiatura che verrà poi riconsegnata ai genitori dal Dirigente o dai



# ISTITUTO d'ISTRUZIONE SUPERIORE L. COSTANZO

Viale Stazione, n. 70, 88041 DECOLLATURA (CZ) - Tel. Segreteria 0968 63309 - 0968 61377

C.F. 99000720799 - [czis00300n@istruzione.it](mailto:czis00300n@istruzione.it) - [czis00300n@pec.istruzione.it](mailto:czis00300n@pec.istruzione.it) - [www.iiscostanzodecollatura.gov.it](http://www.iiscostanzodecollatura.gov.it)

---

propri collaboratori.

c) E' altresì vietato:

- Eseguire esercizi (solo a titolo di esempio: verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.
- Lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade non protette, ecc.).

## Esoneri e giustificazioni

**Art. 7.** - Gli alunni che presentino invece problemi di salute tali da impedire la frequenza attiva delle lezioni per un lungo periodo, dovranno presentare domanda di esonero (anche parziale).

Gli esoneri sono così classificati:

TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie);

PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare solamente determinate esercitazioni).

Entrambi i tipi di esonero sono:

- PERMANENTE (per tutto il corso degli studi) ovvero
- TEMPORANEO (per l'anno scolastico in corso o parte di esso).

Le richieste di esonero parziale o totale, temporaneo o permanente, corredate di apposito certificato medico vanno formulate su apposito modulo e consegnate in segreteria da parte di un genitore. Per necessità contingenti verranno concesse giustificazioni dall'attività pratica direttamente dal docente in numero massimo di 6 nel corso dell'anno scolastico (massimo 3 nel I Quadrimestre e 3 nel II).

Superato questo limite ulteriori giustificazioni non supportate da certificazione medica incideranno negativamente sulla valutazione finale. Gli alunni non impegnati attivamente nelle lezioni di Scienze Motorie perché parzialmente o totalmente esonerati o episodicamente giustificati per motivi di salute, sono tenuti alla presenza in palestra dove seguiranno le attività proposte ai compagni collaborando con gli insegnanti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio. Per questo motivo dovranno comunque indossare tuta e scarpe da ginnastica pulite.

## Trasferimenti

**Art. 8.** - Gli alunni impegnati nelle lezioni di Scienze Motorie devono raggiungere la palestra o gli spazi esterni ad essi dedicati, utilizzando il corridoio e le uscite indicate nel Protocollo di Sicurezza, sempre nel rispetto delle norme ANTI-COVID, di cui si specificherà in seguito e rientreranno nelle proprie classi seguendo il percorso indicato.

## Custodia effetti personali

**Art. 9.** - Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, quindi il preposto e l'Istituto non rispondono per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi dagli studenti.

Gli effetti personali come indumenti, scarpe, sacche, ombrelli dimenticati negli spogliatoi verranno conservati per due settimane e in mancanza di richiesta da parte studentesca verranno poi avviati all'eliminazione in una campagna di solidarietà sociale.

## Infortunati

**Art. 10.** - In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione curricolari o durante attività sportive pomeridiane, che prevedano comunque la presenza di docenti di Scienze Motorie, lo studente infortunato **deve darne immediata comunicazione al proprio docente** ed è tenuto poi a consegnare eventuale documentazione



# ISTITUTO d'ISTRUZIONE SUPERIORE L. COSTANZO

Viale Stazione, n. 70, 88041 DECOLLATURA (CZ) - Tel. Segreteria 0968 63309 - 0968 61377

C.F. 99000720799 - [czis00300n@istruzione.it](mailto:czis00300n@istruzione.it) - [czis00300n@pec.istruzione.it](mailto:czis00300n@pec.istruzione.it) - [www.iiscostanzodecollatura.gov.it](http://www.iiscostanzodecollatura.gov.it)

---

medica, anche in fotocopia, in Segreteria studenti tassativamente entro i giorni successivi indicati nel regolamento generale d'Istituto. Nel caso di mancato rispetto delle procedure e dei tempi indicati viene a mancare ogni possibilità di rimborso delle spese mediche da parte dell'Assicurazione scolastica.

## **Norme generali e compiti del Docente**

**Art.11.** - I docenti della disciplina sono tenuti a illustrare il presente Regolamento agli studenti fin dall'inizio dell'anno scolastico ed a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza fisica ed igienico-sanitaria durante le attività motorie sportive.

**Art.12.** - Ogni insegnante che svolge con gli studenti attività motorie è responsabile della vigilanza, dell'assistenza e delle attività proposte ai propri studenti in relazione all'età e alle loro condizioni psico-fisiche. L'insegnante è sempre responsabile della classe e dell'andamento disciplinare e didattico anche in presenza di esperti o tecnici esterni.

**Art. 13.** - Gli insegnanti di Scienze Motorie, in servizio presso l'Istituto, e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature. Nel corso delle lezioni inoltre ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato. I danni alle attrezzature che si dovessero verificare, anche soltanto per usura e normale uso, vanno segnalati al Coordinatore di Dipartimento che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni e segnalerà a sua volta problemi non direttamente risolvibili al DSGA.

**Art. 14.** - Il controllo dello stato dei locali, compresi gli spogliatoi, e delle attrezzature fisse e mobili è compito del collaboratore scolastico presente in palestra che deve effettuare tale controllo prima dell'inizio delle lezioni. In sua assenza tale compito sarà a carico dei docenti presenti in palestra alla prima ora. In caso si evidenziasse un danneggiamento o un'anomalia occorrerà segnalare tempestivamente il fatto al DSGA.

**Art. 15.** - Le *chiavi dei locali della palestra* sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze Motorie e ne è custode il collaboratore scolastico a servizio della palestra. È severamente vietato l'accesso in palestra agli alunni non accompagnati dal docente di Scienze Motorie o dal responsabile designato.

**Art. 16.** - Nel caso in cui nelle classi siano presenti ragazzi con bisogni educativi speciali, i docenti utilizzeranno tutti gli strumenti compensativi e le misure dispensative previste dalle disposizioni attuative della Legge 170/2010 (DM 5669/2011).

**Art. 17.** - Per quanto non diversamente specificato, si applicano integralmente anche in Palestra le norme del Regolamento d'Istituto.

L'utilizzo della palestra segue un criterio di turnazione degli spazi tra le classi dell'Istituto stabilito concordemente dai docenti all'inizio dell'anno scolastico.

I docenti sono responsabili del rispetto di tali turnazioni informandone preventivamente i propri studenti.



# ISTITUTO d'ISTRUZIONE SUPERIORE L. COSTANZO

Viale Stazione, n. 70, 88041 DECOLLATURA (CZ) - Tel. Segreteria 0968 63309 - 0968 61377

C.F. 99000720799 - czis00300n@istruzione.it - czis00300n@pec.istruzione.it - [www.iiscostanzodecollatura.gov.it](http://www.iiscostanzodecollatura.gov.it)

---

## REGOLE ANTI-COVID SPECIFICO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

### DISPOSIZIONI COMUNI

Tutti i componenti la comunità scolastica: alunni, famiglie e personale DEVONO rispettare scrupolosamente:

1. Distanziamento interpersonale
2. Uso della mascherina
3. Igiene delle mani

Tutti i componenti la comunità scolastica: alunni, famiglie e personale DEVONO seguire scrupolosamente le indicazioni dell'Istituto Superiore di sanità:

1. Lavati spesso le mani
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
6. Mantieni la distanza di sicurezza sociale di almeno un metro
7. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri

### Modalità di svolgimento delle attività di Scienze Motorie parte pratica

Per le attività di Scienze Motorie, si dovranno attuare tutte le disposizioni contenute nel punto **III.4 ATTIVITÀ NEGLI ALTRI LOCALI SCOLASTICI**, nella sezione **PARTE III - ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA** e nel **PIANO SCUOLA 2020-2021 - Documento per la pianificazione delle attività Scolastiche, educative e formative nelle istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione**.

In particolare:

Le attività didattiche di Scienze Motorie e Sportive:

- qualora svolte all'aperto non prevedono l'uso di dispositivi di protezione individuale ma dovrà essere garantito un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri;
- qualora svolte al chiuso (es. palestre), non prevedono l'uso di dispositivi di protezione individuale (solo se in zona bianca e salvo altre disposizioni di legge), ma dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri;
- solo se in zona bianca: possono prevedere sport di squadra, ma specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali;
- solo se in zona gialla e arancione: devono prevedere sport individuali;
- i servizi igienici annessi alla palestra non sono utilizzabili, pertanto si utilizzeranno quelli d'istituto indossando mascherina chirurgica, garantendo il distanziamento fisico di almeno 1 metro durante l'intera permanenza degli alunni al loro interno;
- tra una classe e l'altra palestra, servizi igienici ed attrezzi devono essere accuratamente igienizzati da parte dei collaboratori scolastici.

Come già previsto nel precedente a.s. 2020/2021, l'utilizzo dei locali della scuola va riservato allarealizzazione



## ISTITUTO d'ISTRUZIONE SUPERIORE L. COSTANZO

Viale Stazione, n. 70, 88041 DECOLLATURA (CZ) - Tel. Segreteria 0968 63309 - 0968 61377

C.F. 99000720799 - [czis00300n@istruzione.it](mailto:czis00300n@istruzione.it) - [czis00300n@pec.istruzione.it](mailto:czis00300n@pec.istruzione.it) - [www.iiscostanzodecollatura.gov.it](http://www.iiscostanzodecollatura.gov.it)

---

di attività didattiche. Nell'ipotesi di accordi già intercorsi con gli Enti locali proprietari delle palestre che ne prevedano l'utilizzo da parte di soggetti esterni, così come in quella di eventuali accordi che avessero a sopraggiungere in corso d'anno, il CTS li ritiene considerabili solo in zona bianca, subordinatamente all'assicurazione di adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso. In caso di situazioni epidemiologiche non favorevoli (es. zona arancione), gli Enti locali proprietari degli immobili valuteranno l'opportunità di sospendere le attività dei soggetti esterni, almeno fino all'ingresso in zona bianca del territorio di riferimento.

Inoltre:

- Per gli spostamenti, all'interno dell'edificio (accesso alla palestra) e negli spazi esterni adibiti alle attività motorie, gli alunni indosseranno la mascherina, correttamente posizionata a coprire bocca e naso, e procederanno ordinatamente e mantenendo la distanza interpersonale di 1 metro, seguendo le indicazioni dell'insegnante e la segnaletica a pavimento.
- Nelle giornate in cui è prevista la lezione di Scienze Motorie, gli alunni verranno a scuola indossando la tuta; cambieranno solo le scarpette, ed eventualmente la maglietta al termine dell'attività. Le scarpette da ginnastica non potranno essere lasciate a scuola.
- Gli alunni che si giustificano dalla lezione pratica dovranno posizionarsi su posti contrassegnati (panche e sedie, che non dovranno essere spostate). Al termine della lezione, panche e sedie, verranno igienizzati dal collaboratore predisposto.
- L'orario giornaliero e settimanale di utilizzo della palestra verrà pianificato e ratificato in funzione dei relativi orari dei Docenti di Scienze Motorie, senza nessuna concomitanza degli stessi.

Infine, in ragione dell'evoluzione del contagio e delle conseguenti decisioni dell'Autorità sanitaria, il presente Regolamento potrà subire modifiche e/o aggiornamenti.